

## Jadłospis od 08 do 12 kwietnia 2024 rok

### Przedszkole

| Data                         | Posiłek      | Dieta zwykła   | Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka  |
|------------------------------|--------------|--|--|
| Poniedziałek<br>08.04.2024r. | Śniadanie    | Chleb pszemno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszemna (1), bułka grahamka (1), masło (7), pierś z indykami, serek waniliowy (7), pomidor, kiszony ogórek, kawa biała (7)                             | Chleb pszemno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszemna (1), bułka grahamka (1), masło (7), pierś z indykami, pomidor, kiszony ogórek, herbata czarna z cytryną i cukrem |
|                              | Obiad        | Zupa ziemniaczana na wywarze mięso-jarzynowym (9)<br>Spaghetti (1)<br>Kompot   | Zupa ziemniaczana na wywarze mięso-jarzynowym (9)<br>Spaghetti (1)<br>Kompot   |
|                              | Podwieczorek | Drożdżówka z serem (1,3,7)   | jabłko   |
| Wtorek<br>09.04.2024r.       | Śniadanie    | Płatki ryżowe na mleku (7),<br>Chleb pszemno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszemna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka sołtysówka, miód, papryka, sałata, herbata czarna z cytryną i cukrem | Chleb pszemno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszemna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka sołtysówka, miód, papryka, sałata, herbata czarna z cytryną i cukrem  |
|                              | Obiad        | Zupa pieczarkowa z makaronem ziarno na wywarze mięso-jarzynowym (1,7,9)<br>Kęski drobiowe (1,3,7), ziemniaki, bukiet warzyw-kalafior, brokuł, fasolka szparagowa<br>Kompot   | Zupa pieczarkowa z makaronem ziarno na wywarze mięso-jarzynowym (1,9)<br>Kęski drobiowe (1), ziemniaki, bukiet warzyw-kalafior, brokuł, fasolka szparagowa<br>Kompot                       |
|                              | Podwieczorek | Jogurt naturalny (7)   | Banan  |
| Środa<br>10.04.2024r.        | Śniadanie    | Chleb pszemno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszemna (1), bułka grahamka (1), masło (7), pierś Bianka, serek z rzodkiewką (7), rzodkiewka, ogórek zielony, kakao (7)                                | Chleb pszemno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszemna (1), bułka grahamka (1), masło (7), pierś Bianka, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata czarna z cytryną i cukrem  |
|                              | Obiad        | Zupa ogórkowa na wywarze mięso-jarzynowym (7,9)<br>Kotlet mielony z mozzarellą (1,3,7), kasza bulgur (1), buraczki (1,7)<br>Napój jabłkowy   | Zupa ogórkowa na wywarze mięso-jarzynowym (9)<br>Kotlet mielony (1), kasza bulgur (1), buraczki (1)<br>Napój jabłkowy  |
|                              | Podwieczorek | Jabłko   | Jabłko   |

Kierownik zastrzeżona możliwość zmian w jadłospis

## Jadłospis od 08 do 12 kwietnia 2024 rok

| Data                     | Posilek      | Dieta zwykła   | Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka   |
|--------------------------|--------------|--|---|
| Czwartek<br>11.04.2024r. | Śniadanie    | Chleb pszemno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kiełbasa szynkowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), kiszony ogórek, papryka, kakao (7) | Chleb pszemno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kiełbasa szynkowa, kiszony ogórek, papryka, herbata owocowa z cukrem        |
|                          | Obiad        | Rosół z makaronem (1,9)<br>Podudzie pieczone, ryż, mizeria z jogurtem (7)<br>Napój jabłkowy  | Rosół z makaronem (1,9)<br>Podudzie pieczone, ryż, ogórek zielony<br>Napój jabłkowy   |
|                          | Podwieczorek | Buteczka kajzerka z masłem, żółtym serem i sałatą (1,7)  | Buteczka kajzerka z masłem, kiełbasą szynkową i sałatą (1,7)  |
|                          | Śniadanie    | Platki owsiane na mleku (1,7)<br>Bułka maślana, chleb pszemno-żytni (1), masło, dżem, serrek śmietankowy (7), pomidor, herbata owocowa z cukrem  | Chleb pszemno-żytni (1), masło, dżem, pomidor, herbata owocowa z cukrem   |
| Piątek<br>12.04.2024r.   | Obiad        | Zupa koperkowa z lasanką na wywarze mięsno-jarzyńowym (1,7, 9)<br>Filet miruny (1,3,4), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, czerwonej cebuli z olejem<br>Woda z cytryną            | Zupa koperkowa z lasanką na wywarze mięsno-jarzyńowym (1, 9)<br>Filet miruny (1,4), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, czerwonej cebuli z olejem<br>Woda z cytryną |
|                          | Podwieczorek | Serek danonek (7)  | Banan   |
|                          |              |  |   |

Kierownik zastrzeża możliwość zmian w jadłospis.

**WICEDYREKTOR**  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego  
w Baranowie  
*Elżbieta*  
**mgr Monika Litwinak**

**KIEROWNIK STOŁÓWKI**  
*Monika*  
**mgr Marianna Hołdaś**